



Swami  
Sivananda  
(1887-1963)

# Yoga Sivananda en GRANADA



Swami  
Vishnu-devananda  
(1927-1963)

## JORNADA DE SALUD Y PAZ MENTAL

**Sábado 23 de Mayo de 11.30 hs a 21 hs.**  
**Domingo 24 de Mayo de 11 hs. a 13 hs.**



- Posturas
- Respiración
- Relajación
- Alimentación
- Conferencias
- Meditación
- Canto de mantras

### LUGAR:

**SABADO 23 DE MAYO:** Albergue Juvenil de Viznar (Camino Fuente Grande S/N - Viznar - Granada)

**DOMINGO 24 DE MAYO:** Centro de Yoga SHIVAMBU (C/ Ángel 13 - Bajo - junto a Puentezuelas - Granada)

### INSCRIPCIONES:

Centro de Yoga SHIVAMBU - 958 260602 / 662 218 190

### PARTICIPACIÓN:

**TALLER COMPLETO** Sábado y Domingo (Sábado, almuerzo incluido): **40€**

**TALLER DOMINGO:** **5€**



**Centro de Yoga Sivananda Vedanta de Madrid**

Fundador: Swami Vishnudevananda

Tel: 91 361 51 50 • [www.sivananda.org/madrid](http://www.sivananda.org/madrid)